



Danse classique dès 7 ans

**POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENT.E.S
ET LES ADULTES**

LA DANSE CLASSIQUE, AUSSI APPELÉ BALLET, A ÉTÉ CODIFIÉE AU XVII^e SIÈCLE SOUS L'IMPULSION DE LOUIS XIV EN FRANCE, EST UN ART RIGOUREUX MÉLANT GRÂCE, DISCIPLINE ET TECHNIQUE. LES FONDAMENTAUX EN SONT LA DISCIPLINE, L'EN-DEHORS, L'ÉQUILIBRE, LA SOUPLESSE, LA MUSICALITÉ ET LA VIRTUOSITÉ.

→ À PARTIR DE 9 ANS, DEUX FOIS PAR SEMAINE CONSEILLÉ

A P P R E N T I S S A G E

- **VIVRE ET DANSER EN GROUPE**

RESPECT DES RÈGLES DE DISCIPLINE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE COURS DE DANSE. SAVOIR-VIVRE ET RESPECT DES AUTRES: DANSER ENSEMBLE ET RENCONTRER DES AMI.E.S !

- **MUSICALITÉ**

TROUVER LE TEMPO, DANSER EN MUSIQUE, RECONNAÎTRE LES CHANGEMENTS DE VITESSE ET DE DYNAMIQUE, POUVOIR SE LES APPROPRIER ET DANSER AVEC LA MUSIQUE. PROGRESSIVEMENT DANSER DE PLUS EN PLUS VITE ET SUR DES FORMES MUSICALES PLUS COMPLEXES.

- **ESPACE**

POUVOIR DANSER DANS DES FORMES ET DES DIRECTIONS DIFFÉRENTES, RECONNAÎTRE LA DIAGONALE, LES 8 POINTS DU CARRÉ VAGANOVA ET SAVOIR SE PLACER LES UN.E.S PAR RAPPORT AUX AUTRES. PUIS ALLER DANS DES DÉPLACEMENTS DE PLUS EN PLUS COMPLEXES ET STRUCTURÉS, DANSER DE FACE, DE DOS, CHANGER D'ESPACE.

- **SENS ARTISTIQUE**

BIEN QUE SOUVENT MIS DE CÔTÉ, DANS NOTRE ÉCOLE NOUS ACCORDONS BEAUCOUP D'IMPORTANCE AU DÉVELOPPEMENT ARTISTIQUE DE NOS ÉLÈVES POUR QUE VOUS VOUS EXPRIMIEZ ET DANSIEZ EN AYANT DU PLAISIR ET EN VOUS CONNECTANT À VOUS-MÊMES.

- **TECHNIQUE**

CONSTRUIRE UNE TECHNIQUE SOLIDE ET DURABLE SUR LAQUELLE NOUS POURRONS NOUS APPUYER POUR UNE DANSE SAINTE ET SOLIDE, AVEC LA POSSIBILITÉ DE FAIRE DES POINTES DÈS 12 ANS.

LES ÉLÈVES APPRENNENT TOUT LE VOCABULAIRE DONT ILS ONT BESOIN À CHAQUE ÉTAPE DE LEUR FORMATION. PROGRESSIVEMENT MAIS DE MANIÈRE CONSTRUCTIVE À CHAQUE RETOUR DE VACANCES, NOUS APPRENDRONS DE NOUVEAUX PAS ET DE NOUVEAUX ENCHAÎNEMENTS, POUR PROGRESSER RAPIDEMENT.