



Initiation dès 4 ans

POUR LES ENFANTS ENTRE 4 ET 6 ANS

LE COURS D'INITIATION EST OUVERT À TOUTES ET TOUS ENTRE 4 ET 6 ANS. POUR LES ENFANTS QUI SOUHAITENT DÉVELOPPER LEUR SENS ARTISTIQUE ET DÉCOUVRIR LA DANSE CLASSIQUE.

A P P R E N T I S S A G E

- **VIVRE ET DANSER EN GROUPE**

APPRENTISSAGE DES RÈGLES DE DISCIPLINE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE COURS DE DANSE. SAVOIR-VIVRE ET RESPECT DES AUTRES. DANSER ENSEMBLE ET RENCONTRER DES AMI.E.S !

- **MUSICALITÉ**

TROUVER LE TEMPO, DANSER EN MUSIQUE, RECONNAÎTRE LES CHANGEMENTS DE VITESSE ET DE DYNAMIQUE, POUVOIR SE LES APPROPRIER ET DANSER AVEC LA MUSIQUE.

- **ESPACE**

POUVOIR DANSER DANS DES FORMES ET DES DIRECTIONS DIFFÉRENTES, RECONNAÎTRE LA DIAGONALE, LES 8 POINTS DU CARRÉ VAGANOVA ET SAVOIR SE PLACER LES UN.E.S PAR RAPPORT AUX AUTRES.

- **PROPRIOCEPTION ET LATÉRALISATION**

POUVOIR ORIENTER LES PARTIES DE SON CORPS LES UNES PAR RAPPORT AUX AUTRES, REPRODUIRE DES FORMES AVEC LES BRAS, LES JAMBES, LE TRONC. SAVOIR RECONNAÎTRE SA DROITE ET SA GAUCHE, D'ABORD À L'AIDE DE JEUX AVEC DES FOULARDS ET DES ELASTIQUES QUI NOUS AIDERONT.

- **BASES DE LA DANSE CLASSIQUE**

PREMIÈRES BASES DE DANSE CLASSIQUE QUI NOUS SERVIRONT PLUS TARD À CONSTRUIRE UNE TECHNIQUE SOLIDE ET DURABLE SUR LAQUELLE NOUS POURRONS NOUS APPUYER POUR UNE DANSE SAINTE ET SOLIDE. ENTRE 4 ET 6 ANS: PLIÉS, TENDUS, PORTS DE BRAS, SAUTS COMME LES SAUTILLÉS ET LE GALOP, ETIREMENTS ET RÉVÉRENCES.